

BONBON

Vsak torek v **Večeru** in **Primorskih novicah**



IZ TISKANE IZDAJE

ONLINE BONBON

dražeji

Zobni kamen: odstranjevanje je nujno

"Ne želim čistiti zobnega kamna, saj so zobje potem zelo občutljivi za hladno tekočino. Sedaj imam z zobnim kamnom lepo zravnano površino na jezični strani spodnjih sprednjih zob, ko mi pa odstranite kamen, me motijo vmesni trikotni prostori, ki jih čutim z jezikom. Ne pustim čistiti zobnega kamna, ker se mi bodo potem zobje majali, sedaj pa so s kamnom utrjeni. Poškodovali mi boste površino zob! Zobnega kamna že nimam, saj ste mi ga očistili pred štirimi meseci, zato ga dam očistiti šele drugo leto, ko in če ga bom opazil v ustih."

Ob večkrat slišanih trditvah je v zobni ordinaciji zelo težko jasno razložiti vse dvome o škodljivih posledicah zobnega kamna in potrebi njegovega odstranjevanja.

Zobni kamen nastane, ko zatrdijo mehke bakterijske zobne obloge (plak). Tako nastale trde zobne obloge so čvrsto vezana oborina kalcija in fosfata na površini zob, prevlek, protez in čeljustnih vsadkov (implantatov). Kako nastajajo, zakaj jih ne moremo več sami odstranjevati, zakaj škodijo in kako pogosto jih je treba odstranjevati,

Vsebina priloge Bonbon:

Starine, bogastvo s patino

Ko je 19-letni beufortski vojvoda Henrik Somerset leta 1726 v znamenitih florentinskih obrtnih delavnicah po svojih zamislih naročil izdelavo omenjene omare, si najverjetneje ni predstavljal, da bo čez 280 let prav ta omara najdražja na svetu.



(Ne)človečnost

Fotografija Petra Žlahtiča iz Dupleka, ki v deroči vodi rešuje svojega psa Ramba, je številnim segla do srca.



Otroci sveta

V teh žalostnih časih imam neverjetno srečo, da se lahko pred družbeno odsotnostjo razuma in odgovornosti, pred zasičenostjo z materializmom in potrošništvom, zaradi poklica, ki ga opravljam, vsaj včasih



to so samo nekatera od vprašanj, na katera iščemo odgovore v zobni ordinaciji.

Zobni kamen nad robom dlesni

Zobni kamen tvorijo štirje različni kristali kalcijevega fosfata. Mineralizacija nastaja v centrih znotraj mikroorganizmov in v snovi med mikroorganizmi mehkih zobnih oblog. Zobni kamen nad robom dlesni (supragingivalni zobni kamen) je obloga belo rumene do temno rumene ali celo rjavkaste barve. Stopnja nastalega zobnega kamna ni odvisna samo od količine zaostalih mehkih zobnih oblog, ampak tudi od izločanja žlez slinavk, zato v večjih količinah nastane najpogosteje na zobnih ploskvah ob izvodilih velikih žlez slinavk, na jezičnih površinah spodnjih sekalcev ter ličnih površinah zgornjih kočnikov. Zobni kamen je jasno izgrajen v slojih različne gostote mineralov. Pri nekaterih nastane zobni kamen nad dlesnijo celo samo dva tedna po odstranitvi. Do takrat zobne obloge lahko vsebujejo že približno osemdeset odstotkov anorganskega materiala, ki se nahaja v zrelem kamnu. Navkljub temu nastajanje zobnega kamna s sestavo kristalov zrelega kamna lahko traja od nekaj mesecev do nekaj let.

"Zobni kamen pod robom dlesni

Zobni kamen nastaja tudi pod robom dlesni in enako pogosto na katerikoli ploskvi zoba in na vseh zobeh (subgingivalni zobni kamen). Pod robom dlesni lahko zobni kamen najdemo samo s taktilnim preiskovanjem z zobnim instrumentom. Redko preseva skozi dlesen. Občasno se lahko vidi na rentgenski sliki, če imajo obloge dovolj veliko maso. Ko rob dlesni odpremo z izpihom zraka ali odmaknemo z instrumentom, vidimo poapnele trde mase kamna, neravne površine, rjave ali črne barve. Ta masa nastaja zaradi kopičenja bakterij, zmešanih s produkti iz tekočine dlesni in krvi. Zobni kamen se nahaja v večini paradontalnih žepov, nastalih zaradi bolezni obzobnega tkiva. Subgingivalni kamen je grajen nekoliko bolj homogeno, iz slojev enake gostote mineralov.

Zobni kamen se na splošno čvrsto prilega površini zoba in se posebej

umaknem v kreativni svet humanosti, kolektivnega duha in čuta za sočloveka.



Vinarji za manj razlik med otroki

V Šmartnem v Goriških brdih je imela izbrana družba vinarjev in prijateljev otrok poseben razlog za letošnje martinovanje.



Umetniški projekt dveh skrajnosti

Pri Ključih mesta, programskem sklopu Evropske prestolnice kulture (EPK), so zraven velikih projektov v tem letu želeli obuditi tudi tiste male zgodbe, ki se bodisi dotikajo osebnega življenja posameznika bodisi so posebno povezane z mestom Maribor.



pod dlesnijo težko odstranjuje. V nepravilne površine zoba se prebijajo kristali kamna, zato je zobni kamen učvrščen v zobu. Posebej se to dogaja na izpostavljenem cementu korenine, kjer so majhne vdolbine. Pritrjevanje na implantate iz čistega titana kakor tudi na keramične prevleke je slabše kot na korenino, ker je površina bolj gladka. Zobnega kamna v nasprotju z mehкими oblogami ne moremo več sami očistiti s pripomočki za ustno higieno. Potrebno je profesionalno čiščenje trdih zobnih oblog v zobni ordinaciji, kjer običajno uporabljamo aparat s konico, ki vibrira v ultrazvočnem frekvenčnem območju. Aparat s hitrimi premiki vzporedno nastavljene konice na površino zoba ob hlajenju z vodo uspešno odlušči kamen. Po takem čiščenju zobe spoliramo, z gumicami, ščetkami in pasto ali z zračnim peskanjem (iz aparata pod pritiskom brizga prah), s katerim temeljiteje očistimo tudi razna zabarvanja s površine zob (kava, nikotin, pravi čaj, kokakola, vino, barvila iz hrane). S tem zobe popolnoma očistimo zobnega plaka in kamna v predelu vseh medzobnih prostorov. Zobje postanejo svetlejši in gladkih površin, na katerih je težje nalaganje trdih zobnih oblog. Čiščenje zobnega kamna je treba opraviti vedno, ko se obloge pojavijo, kar je lahko tudi večkrat letno.

Zakaj je zobni kamen škodljiv?

Zobni kamen je zmeraj pokrit z nemineraliziranim slojem živega bakterijskega plaka, ker ustvarja idealno grobo površino, ki omogoča nalaganje plaka in s tem vpliva na stopnjevanje vnetja obzobnih tkiv. Preprečuje pravilno izvajanje ustne higiene in samočiščenje s slin. Mora se odstraniti, da lahko izvajamo storitve, povezane s preprečevanjem bolezni obzobnega tkiva (parodontalnih bolezni), ker te lahko povzročijo majavost in izgubo zob. Zal profesionalno čiščenje ni pravica, krita iz zavarovanja, zato se obloge v ustih kopičijo in povzročajo predčasno izgubo zob. Njegovo nastajanje lahko preprečimo oziroma skrajno zmanjšamo, če zelo natančno odstranimo mehke zobne obloge.

Sabina Ajdnik, dr. dent. med.

Očarala ga je s pogledom šampiona

"Norost" do konjev, kot nekdanji predstojnik kliničnega oddelka za ginekologijo in perinatologijo mariborske bolnišnice prof. dr. Borut Gorišek opiše svojo naklonjenost do teh plemenitih živali.



Najdražji sir na svetu

In tako se je Zasavica, naravni rezervat, kakšnih 80 kilometrov oddaljen od Beograda, v njem pa kraljujejo osli, znašla tudi na fotografijah svetovne agencije Reuters.



Vrhunec: Alessandra z milijonskim modrčkom

Ja, Victorijini angelčki so tudi tokrat, z njimi pa še Justin Bieber, Rihanna in Bruno Mars, poskrbeli za pravi šov.



Sodobno nadomeščanje izgubljenih zob

Zobni vsadki (dentalni implantati) so sodoben način nadomeščanja izgubljenih zob.



Hujšanje otrok in mladostnikov

Za mladostnika je

čezmerna telesna teža
pogosto tudi
psihološki problem
(ker ga zbadajo
vrstniki, mu vcepljajo
občutek
manjvrednosti).



Arhiv: izberite datum ...



Naslov: VEČER
Priloga bonbon
Svetozarevska 14
2504 Maribor
Slovenija

W: www.bonbon.si
E: bonbon@vecer.com
T: 02 / 23 53 500
F: 02 / 23 53 368

Copyright (c) **Večer**
Maribor - februar 2006
Splošni pogoji uporabe Vecer.com

 **Gemius**
Gemius.com